

ENTRAÎNEMENTS

LES COURS DEBUTENT A PARTIR DU LUNDI 6 SEPTEMBRE

(certains cours pourront débuter la semaine du 1er septembre, voir mail fin août)

Cette saison, les entraînements se dérouleront sur 3 salles :

SALLE DE GYM du CLEU ST JOSEPH

LUNDI (sauf ESPOIR)

MARDI (sauf Benjamines Minimés à 17h45)

MERCREDI après midi

JEUDI

VENDREDI (groupes 17h et 18h30)

SALLE DE GYM DE BEAUMONT

LUNDI (Espoir)

MARDI (poussines 17h45)

VENDREDI (Avenir, Vrille Salto Perf, Ados)

SAMEDI

SALLE DE GYM HENRI MATISSE

MERCREDI matin (baby mini gym)